

ご自由にお持ちください  
あだち産業センター 産業情報室  
ブックレビュー

# ほんナビ! Vol.40



## -CONTENTS-

ブックガイド

まだまだ知らない人が多い!?

### 高齢者にみるビジネスの可能性

遅すぎるなんてことはない!

### シニアだからこそ始める起業

偶数月1日発行

## まだまだ知らない人が多い!?

# 高齢者にみるビジネスの可能性

今まであまり注目されていなかった高齢者層の消費行動。高齢化が進んでいく今の時代、大きなビジネスチャンスが眠っているのに、対策をとっていないのはもったいない! 市場開拓をする余地がある高齢者層の消費傾向を掘み、対策を考えておきましょう!



## エル ナナジュウ 『L70を狙え!』

高齢者の中でも特に、“L70(70歳以上の女性)”に焦点を当て分析。様々なデータを基にL70の趣味・教養、旅行、学習などの消費行動について予測している。シニアマーケティングを手助けする1冊。

エル ナナジュウ

## L70とは?

本書の中で、様々なデータを見るために、グループ分けをした内の1つ。“70”代が中心の70歳以上の女性“L”ady(レディ)のことを指す。80歳以上の女性も含んでいるが、統計の都合や70代の女性に注目している意味を込めて、簡略化している。

### なぜL70に注目するのか

いくつかの理由の中から2つご紹介

#### ①高齢者の増加

70歳以上の女性の人口が2050年には、総人口のおよそ18%になると予想され、消費の主役が高齢者に移ると考えられているため。

#### ②女性の高学歴化

学歴が色々な生活行動を活発化にするとデータ分析されており、数十年で高学歴の高齢者が大幅に増えると予想されているため。

### L70の特徴

これらから考えられるビジネスチャンスを探ってみよう!



#### 美容や健康に気を使う

女性はいつまでも美しく健康でいたいもの。それは歳を重ねる度に強い想いへと変わっていきます。そのため、化粧品や洋服にお金をかけ、フィットネスクラブに通い健康維持に努めるようになっていきます。

#### コミュニケーションを大切にする

L70は趣味や娯楽、居心地の良い環境に対してお金を支払う傾向があります。そのため、「ここで話し相手を探せる、ここに通いたい」と思ってもらえる場所を、いかに提供するのがポイントです。

美容業界のビジネスチャンスが期待できる!

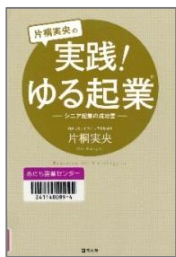
飲食や消費者の趣味関連の業界を要チェック!

今後少子高齢化が進むにつれて、高齢者を対象とした様々な分野でのビジネスが注目されることが予想されます。今のうちからしっかりと高齢者層に向けたビジネスプランを考え、他社よりもリードしましょう!

遅すぎるなんてことはない！

# シニアだからこそ始める起業

「50～60代になったら起業することは難しい…」と思っている方はいませんか？  
そんなことはありません！シニア層になっても起業して自分のお店や会社を持つことはできます。起業への不安を抱えているシニアの方におすすめの本をご紹介します。



## 『片桐実央の実践!ゆる起業』

利益を追求する起業とは違い、自身がやりがいや生きがいを感じられる仕事、社会に貢献できる事業を志向することが多いシニア起業。  
そんなシニア起業をするための心構えや準備を、ステップに沿って解説。  
起業を考えているシニアの方をサポートするのにピッタリな1冊。

### ① 楽しいと思える仕事をする



仕事に追われて「いっぱいいっぱい」になるのではなく、自分が楽しいと思える仕事や働き方を見つけることが大切。

### ② やりがい、生きがいを感じる仕事を選ぶ

相手に求められ、喜ばれることが自然と生きがいにつながるので、社会から必要とされる分野での仕事を考えてみよう。

## ゆる起業 成功の5原則！

「いい加減な起業で良い」という意味ではなく、自分が得意でやりがいのある分野で、身の丈にあった起業のこと。このゆる起業に共通する意見や考え方をご紹介します。

### ③ 得意分野の仕事をする

経験を活かせる分野で安定感のある事業を検討することが、シニア起業には特に求められること。

### ⑤ 健康が一番



健康を第一に考え自分の体力と相談する。あまり無理をせず、やれることを絞り込む方が長く仕事を続けられる。

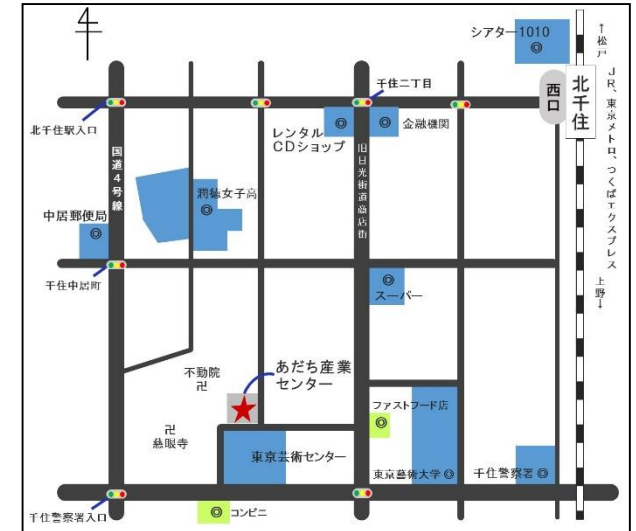
### ④ 投資はできる限り抑え、利益を追求しない

売り上げと利益を上げることを目指しすぎると、その分リスクも高くなるため自分の目の届く範囲での起業を心がける。

## ◆2・3月の予定◆

- 2/21(土)9時から13時まで臨時休館いたします。
- 図書館の月末休館日にあたる2/27(金)、3/31(火)は、産業情報室は開室しておりますが資料の貸出・予約はできません。館内閲覧のみご利用いただけます。

## あだち産業センター 案内図



※駐車場はございません。お車でお越しの際は、近隣駐車場のご利用をお願いしております。

発行▼あだち産業センター1階 産業情報室  
開室時間▼9～21時（貸出/予約 9～20時）  
発行日▼2015年2月1日  
編集▼ほんナビ！編集部 足立区千住1-5-7  
TEL▼03-3870-1221  
Mail▼info@a-iir.jp  
Web▼http://www.a-iir.jp



当発行物では、東京都知的財産総合センター「中小企業経営者のための著作権マニュアル」の見解を元に、書籍の表紙画像を掲載しています。

気になる情報をいつでも、どこでも！  
産業情報室のHPはこちら→



起業を始めることに、遅すぎるということはありません。歳を重ねた分だけ、色々な仕事の経験や物の見方・考え方が蓄積されているので、若い人にはできないシニア独自の起業を目指してみましよう！

※この冊子に掲載された本は、すべて産業情報室にございます。足立区立図書館個人貸出カードで貸出できます。  
【お問合わせ】03-3870-1221（電話での予約は受け付けておりません）【開室時間】9～21時（貸出・予約9～20時）