

ご自由にお持ちください  
あだち産業センター 産業情報室  
ブックレビュー

# ほんナビ!

Vol.44

-CONTENTS-

ブックガイド

## ビジネス書の読み方を学ぼう!

### マインドマップで思考をまとめよう!

偶数月1日発行

## 誰も教えてくれなかった!? ビジネス書の読み方を学ぼう!

夏の暑さが落ち着き、読書に最適な季節になりました。しかし「ビジネス書は読んでも内容が入ってこないから苦手…」とされている方はいませんか? それはあなたがまだ、ビジネス書が理解しやすくなる“読み方のコツ”を知らないからかも!? コツを学んで苦手を克服しましょう!

例えば **読む** 読む前の本への意識が重要だった!

目的を決める  
読もうとしている本から何を学びたいのか明確にしておく。すると自然とその事柄に集中し、得たい情報が見つかりやすくなる。

例えば **記録** 小まめに記録することで知識を定着させることができる!

マインドマップを使う  
マインドマップを使って“読書ノート”を作る。読んだ内容を絵や文字で視覚化し、一目で分かるようにすれば、思考が整理される。

読んだら記録!

↑  
行動後は次の目標へ!



『読書が「知識」と「行動」に変わる本』  
著者自身の体験談をもとに、本の効率的な読み方や記録方法などの読書の流れが分かる。本から得た知識を最大限に活用するノウハウが満載の1冊。  
4つの“読み方のコツ”を見てみよう!

↓  
記録をしたら記憶!

例えば **行動** 読んで終わりにせず、小さなことからでも実行!

細かい行動に分ける  
誰でも失敗は怖いもの。失敗への恐怖を減らすために、自分ができている行動を細かく分けて、順序良く進むことで、行動に移しやすくなる。

例えば **記憶** 覚えるまで、何度も繰り返すことが大切!

反復する  
簡単なことではあるけれど、意識的に何度も読み返し、内容を反復することで、頭に記憶させる。1回目とはまた違ったことが分かるかも?

記憶したら行動!

読書法を更に詳しく学びたい方は、ぜひ本書をご一読ください!

読書術のコツを身につけ、ビジネス書から自身のスキルアップを目指してみたい方は、ぜひ足を運んでみてくださいね!



# マインドマップで、思考をまとめよう♪

表面で触れた“マインドマップ”について、わかる本をご紹介します。思考を整理する術として最適なマインドマップは読書ノートだけでなく、日頃の考えをまとめるためや仕事の会議などで大いに役立ちます。思考整理術を身につけて、頭の中をきれいにまとめましょう！

マインドマップを知るならこの本！

『ザ・マインドマップ  
～脳の無限の可能性を引き出す技術  
新版～』



マインドマップが初めての方も、もっと使いこなしたい方もわかりやすく書かれている1冊。

～本書の魅力～

実際に書かれたマインドマップが全てカラーで紹介されています。そのため、初めて書く人にとってはお手本にしやすい、熟練者にとっては自分が書いていたものと比べることができます。

そんなマインドマップについて  
チェックしてみよう！

## マインドマップとは？



一体何のこと？

英国の教育者である“トニー・ブザン”氏が提唱した思考・発想法。頭の中で考えていることを絵や記号、文字で表すことで、脳の自然な働きが強化される。

## どうやって書くの？

マインドマップの書き方



- ①無地の用紙を横向きにし、中央にテーマを書く
- ②中心のテーマから放射状に枝(ブランチ)を伸ばす
- ③ブランチ上に、関連するキーワードかイメージを1つ記入する  
→多くのブランチを伸ばし、たくさんの関連事項を出す
- ④全体を見渡し、関連箇所へ矢印や記号などを書きまとめる  
※色や絵、文字などを使い、見ていて楽しくなるように書く！

## どんな時に役立つ？



Check! 仕事や日常生活でも活用できる！

- ・本を読んだ後に記録しておくためのノート術として使う時
- ・物事を1から整理し、正しく問題点を洗い出したい時
- ・会議や企画案を考える際、新しいアイデアを発案したい時



客観的に物事を捉えることができるマインドマップは、頭の中で考えていた時よりも、新しい発想や問題点を見つけ出すことができ、思わぬ発見があるかもしれません！自分の考えや相手の考えを視覚的にとらえて、より良い考えを生み出しましょう。

※この冊子に掲載された本は、すべて産業情報室にございます。足立区立図書館個人貸出カードで貸出できます。  
【お問合わせ】03-3870-1221（電話での予約は受け付けておりません）【開室時間】9～21時（貸出・予約9～20時）

## ◆10・11月の月末予定◆

- 図書館の月末休館日にあたる10/30(金),11/30(月)の両日、産業情報室は開室しておりますが資料の貸出・予約はできません。館内閲覧のみご利用いただけます。

## 臨時休館のお知らせ

10月17日(土)  
10月18日(日)

は施設点検等のため、2日間休館とさせていただきます。

ご利用される皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

発行▼あだち産業センター1階 産業情報室  
開室時間▼9～21時（貸出/予約 9～20時）  
発行日▼2015年10月1日  
編集▼ほんナビ！編集部 足立区千住1-5-7  
TEL▼03-3870-1221  
Mail▼info@a-iir.jp  
Web▼http://www.a-iir.jp



足立区

※当施設には、駐車場はございません。お車で  
お越しの際は、近隣駐車場のご利用をお願いしております。

当発行物では、東京都知的財産総合センター「中小企業経営者のための著作権マニュアル」の見解を元に、書籍の表紙画像を掲載しています。

気になる情報をいつでも、どこでも！  
産業情報室のHPはこちら→

